

Echanges inter club

Les **Ecoles de Linselles, Comines et Neuville en Ferrain** mettent en place des **échanges inter club**. Le but est que chaque enfant ou adulte puisse venir s'entraîner dans les différentes écoles « **Thanh-Long** ». Ce sera un moment de convivialité et de partage. Les horaires pour tous sont de **19 h à 20 h 45**, **excepté à Comines : de 19h30 à 21h00**

Les séances sont encadrées :

- Maître Ngoc-Thanh NGUYEN, 6<sup>ème</sup> DAN
- Maître Ngoc-Long NGUYEN, 6<sup>ème</sup> DAN

Assistés par :

- Hélène NGUYEN, 5<sup>ème</sup> DAN
- Dominique MEURILLON, 5<sup>ème</sup> DAN
- Antoine PANNECOUCKE, 4<sup>ème</sup> DAN
- Fouad BOUBZIZ, 3<sup>ème</sup> DAN

Le contenu : (cours évolutifs)

- Condition physique
- Technique combat
- Technique Pomsé
- Self défense ( Ho Shin Soul, Hapkido)

Site de Neuville en Ferrain : salle DEPOORTER

Jeudi 27 Mars

De 19h00 à 20h45

Jeudi 10 Avril

Jeudi 15 Mai

Site de Comines : salle A. VERET – Avenue des SPORTS

Mercredi 2 Mars

De 19h30 à 21h00

Jeudi 16 Avril

Jeudi 14 Mai

Site de Linselles : salle Pierre de COUBERTIN – 57 rue de Tourcoing

Vendredi 21 Mars

De 19h00 à 20h45

Vendredi 18 Avril

Vendredi 2 Mai

**Matériel à prévoir : protection complète, bouteille d'eau ...**

**Comptant sur votre participation.**

---

Résultats Championnats régionaux Pomsé et Coupe des Keups du 23 Février 2014

Le 23 Février 2014, c'est déroulé le régional Pomsé, auquel participé l'école **THANH-LONG**. L'école a de nouveau brillée lors de cette compétition, à en juger par le nombre de médaille récoltées.

Bravo à tous les participants et les médaillés

**Résultats Championnats régionaux Pomsé et Coupe des Keups du 23 Février 2014**

**11 médailles d'Or**

**7 médailles d'Argent**

**2 médailles de Bronze**

**Classement par club**

1er : Ecoles Thanh-Long de Neuville-en-Ferrain

2ème : Ecole Thanh-Long de Linselles

**Ecole Thanh-Long Linselles (4 or et 2 Argent)**

Master 1 Féminin : **Hélène NGUYEN**, médaille d'Or

Master 2 Masculin : **Dominique MEURILLON**, médaille d'Argent

Sénior 1 Féminin : **Julie Maï-Linh NGUYEN**, médaille d'Or

Junior Féminin : **Lucie-Xuân NGUYEN**, médaille d'Or

Minime Masculin : **Thanh-Nathan NGUYEN**, vainqueur Coupe des Keups (Or)

Paire 30 et + : **Hélène NGUYEN** et **Antoine PANNECOUCKE**, médailles d'Argent

Félicitations aussi à **Paul SIMONET** (4ème) et **Théophile CNOCKAERT** pour leur première participation.

**Ecole Thanh-Long Taekwondo Neuville-en-Ferrain (7 Or, 4 Argent et 2 Bronze)**

Master 2 Masculin : **Me Ngoc-Thanh NGUYEN**, médaille d'Or

Master 3 Féminin : **Marie-France DAVID**, médaille d'Or

Sénior 1 Masculin : **Fouad BOUZIZ**, médaille d'OR

**Dahmane FARDJAOUI**, médaille d'Argent

Sénior 1 Féminin : **Giulia ALONGE**, médaille d'Argent

Junior Féminin : **Emeline GOMEZ**, médaille de Bronze

Junior Masculin : **Thibault GOMEZ**, médaille d'Argent

**Logman AIT NACER**, médaille de bronze

Minime Masculin : **Jules ALAVOINE**, médaille de bronze à la Coupe des Keups

Paire 15-17 : **Lucie-Xuân NGUYEN** et **Thibault GOMEZ**, médailles d'OR

Paire 18-29 : **Giulia ALONGE** et **Fouad BOUZIZ**, médaille d'Or

**Lalie LECOUTERRE** et **Dahmane FARDJAOUI**, médailles d'Argent

Equipe 18-29 Féminine : **Giulia ALONGE**, **Lalie LECOUTERRE** et **Julie Maï-Linh NGUYEN**, médailles d'Or

Equipe 30 et + : **Me Ngoc-Thanh NGUYEN**, **Dominique MEURILLON** et **Antoine PANNECOUCKE**, médailles d'Or.

Félicitations à **Maïté VANDOOREN**, **Hinel BOUZIZ** pour leur participation.

**Ecole Thanh-Long Comines (1 Argent)**

Sénior 2 Masculin : **Antoine PANNECOUCKE**, médaille d'Argent

**Bravo à tous les participants et les médaillés.**

---

Résultats des Championnats régionaux combat minimes & critérium benjamins

# Pour cette journée du dimanche 24/03/2013, bravo à nos médaillés :

Benjamins :

**Kheribi** Wassil (-33kg) 1er

**Martins** Thomas (-27kg) 1er

Minimes :

**Darras** Vicente (-30kg) 2ème

Bravo à eux, et merci à Fouad **BOUBZIZ** pour le coaching.

---

Réunion des Cadres Techniques Traditionnels à Lyon

Réunion de travail pour les cadres techniques traditionnels au siège de la fédération à Lyon.

En effet, **M°KIM Jong Wan**, **LEE Won Sik**, **NGUYEN Ngoc Long** et **MOHAMEDALY Robert** se sont retrouvés avec le directeur sportif **Frédéric BARBERIS**, afin de préparer les prochains championnats de France Pomsé, organisés les **13 et 14 avril au gymnase St Exupéry de ROUEN**.

Les cadres ont profité de cette journée plancher sur les textes, règlements et autres formations organisés par la commission traditionnelle.

---

Résultat du Tournoi International de Paris

Une salle flambante neuve, des tatamis dans chaque zone, des nations différentes qui s'affrontent... Tels étaient les premiers mots qui se dégageaient lorsque nos techniciens furent arrivés ! Et ce fut à la pression d'arriver à son tour...

Après d'énormes misères pour se garer (vive Paris!), nos camarades se sont empressés de rejoindre leurs vestiaires afin d'être rapidement prêts. Toujours restés en groupe à se motiver ensemble, les élèves se sont échauffés tout en observant les incroyables membres de l'équipe de France et d'autres nations aux coups de pieds et aux techniques très impressionnantes qui prouvent la difficulté du niveau cette année...

Un appel retentit, tout le monde doit s'aligner et saluer le comité d'organisation, les juges et l'ensemble du corps fédéral. C'est ainsi que chacune des écoles participantes fut appelée à se lever et d'être applaudie afin de leur souhaiter la bienvenue. Une ambiance rapidement conviviale ! Consultations des fiches de passages, échauffement, mémorisation des techniques, nous avons attendu avec impatience le moment où notre nom retentirait dans les haut-parleurs. Chacun des techniciens ont été tour à tour appelés selon différentes aires adaptées, et se sont empressés de se présenter face aux juges... livrés à eux-mêmes, afin de mettre en pratique leurs acquis et prouver ainsi leur valeur... Et ce fut chose faite pour chacun d'entre eux, même si tout le monde n'a pas fini sur le podium ! L'essentiel

était d'être tous ensemble, avec un esprit d'équipe soudé sans aucun esprit de compétition, prêts à se motiver ou se consoler, et fiers de notre Ecole... Et à nos yeux, c'est la plus belle des victoires ainsi qu'une riche expérience !

A la fin de cette compétition, une seule envie : se régaler à nouveau lors d'une prochaine compétition...

En attendant , voici donc les brillants résultats de nos courageux techniciens :

Marie-France DAVID : 1ère – Médaille d'or

Maître Nguyen Ngoc-Thanh : 2ème – Médaille d'argent

Karine Grenon : 2ème – Médaille d'argent

Romain Deltour : 4ème

Matthieu Guilbert et Elise Eeckeman (catégorie mixte) : 6èmes

Dominique Meurillon et Hélène Nguyen : Finalistes

Farouk Nasri, Narith Meng et Valentin Desreumaux frôlent malheureusement la dernière étape finale et n'ont malheureusement pas pu être retenus parmi les 8 derniers finalistes...

Une grande pensée pour Margot et sa courageuse participation. Malgré le stress et des adversaires d'un niveau très élevé, elle a effectué une brillante prestation dont elle n'a pas à rougir ! Nous sommes sûrs qu'elle en a tiré une grande expérience et qu'elle nous montrera d'énormes progrès lors des prochaines compétitions...

Bravo à eux !