



Echanges inter club

Les **Ecoles de Linselles, Comines et Neuville en Ferrain** mettent en place des **échanges inter club**. Le but est que chaque enfant ou adulte puisse venir s'entraîner dans les différentes écoles « **Thanh-Long** ». Ce sera un moment de convivialité et de partage. Les horaires pour tous sont de **19 h à 20 h 45**, **excepté à Comines : de 19h30 à 21h00**

Les séances sont encadrées :

- Maître Ngoc-Thanh NGUYEN, 6^{ème} DAN
- Maître Ngoc-Long NGUYEN, 6^{ème} DAN

Assistés par :

- Hélène NGUYEN, 5^{ème} DAN
- Dominique MEURILLON, 5^{ème} DAN
- Antoine PANNECOUCKE, 4^{ème} DAN
- Fouad BOUBZIZ, 3^{ème} DAN

Le contenu : (cours évolutifs)

- Condition physique
- Technique combat
- Technique Pomsé
- Self défense (Ho Shin Soul, Hapkido)

Site de Neuville en Ferrain : salle DEPOORTER

	Jeudi 27 Mars
De 19h00 à 20h45	Jeudi 10 Avril
	Jeudi 15 Mai

Site de Comines : salle A. VERET – Avenue des SPORTS

	Mercredi 2 Mars
De 19h30 à 21h00	Jeudi 16 Avril
	Jeudi 14 Mai

Site de Linselles : salle Pierre de COUBERTIN – 57 rue de Tourcoing

	Vendredi 21 Mars
De 19h00 à 20h45	Vendredi 18 Avril
	Vendredi 2 Mai

Matériel à prévoir : protection complète, bouteille d'eau ...

Comptant sur votre participation.

Résultats Championnats régionaux Pomsé et Coupe des Keups du 23 Février 2014

Le 23 Février 2014, c'est déroulé le régional Pomsé, auquel participé l'école **THANH-LONG**. L'école a de nouveau brillée lors de cette compétition, à en juger par le nombre de médaille récoltées.

Bravo à tous les participants et les médaillés

Résultats Championnats régionaux Pomsé et Coupe des Keups du 23 Février 2014

11 médailles d'Or

7 médailles d'Argent

2 médailles de Bronze

Classement par club

1er : Ecoles Thanh-Long de Neuville-en-Ferrain

2ème : Ecole Thanh-Long de Linselles

Ecole Thanh-Long Linselles (4 or et 2 Argent)

Master 1 Féminin : **Hélène NGUYEN**, médaille d'Or

Master 2 Masculin : **Dominique MEURILLON**, médaille d'Argent

Sénior 1 Féminin : **Julie Mai-Linh NGUYEN**, médaille d'Or

Junior Féminin : **Lucie-Xuân NGUYEN**, médaille d'Or

Minime Masculin : **Thanh-Nathan NGUYEN**, vainqueur Coupe des Keups (Or)

Paire 30 et + : **Hélène NGUYEN** et **Antoine PANNECOUCKE**, médailles d'Argent

Félicitations aussi à **Paul SIMONET** (4ème) et **Théophile CNOCKAERT** pour leur première participation.

Ecole Thanh-Long Taekwondo Neuville-en-Ferrain (7 Or, 4 Argent et 2 Bronze)

Master 2 Masculin : **Me Ngoc-Thanh NGUYEN**, médaille d'Or

Master 3 Féminin : **Marie-France DAVID**, médaille d'Or

Sénior 1 Masculin : **Fouad BOUZIZ**, médaille d'OR

Dahmane FARDJAUI, médaille d'Argent

Sénior 1 Féminin : **Giulia ALONGE**, médaille d'Argent

Junior Féminin : **Emeline GOMEZ**, médaille de Bronze

Junior Masculin : **Thibault GOMEZ**, médaille d'Argent

Logman AIT NACER, médaille de bronze

Minime Masculin : **Jules ALAVOINE**, médaille de bronze à la Coupe des Keups

Paire 15-17 : **Lucie-Xuân NGUYEN** et **Thibault GOMEZ**, médailles d'OR

Paire 18-29 : **Giulia ALONGE** et **Fouad BOUZIZ**, médaille d'Or

Lalie LECOUTERRE et **Dahmane FARDJAUI**, médailles d'Argent

Equipe 18-29 Féminine : **Giulia ALONGE**, **Lalie LECOUTERRE** et **Julie Mai-Linh NGUYEN**, médailles d'Or

Equipe 30 et + : **Me Ngoc-Thanh NGUYEN**, **Dominique MEURILLON** et **Antoine PANNECOUCKE**, médailles d'Or.

Félicitations à **Maité VANDOOREN**, **Hinel BOUZIZ** pour leur participation.

Ecole Thanh-Long Comines (1 Argent)

Sénior 2 Masculin : **Antoine PANNECOUCKE**, médaille d'Argent

Bravo à tous les participants et les médaillés.